

寻
觅
自
我

Bo Sun • Theresia Wilhelms

FINDE DICH SELBST

DURCH INNERE KRAFT

WILLKOMMEN ZU EINER PHILOSOPHISCHEN REISE –
ÖFFNE DIE SEELE UND AKTIVIERE DEINE HEILKRÄFTE

Sun

Bo Sun • Theresia Wilhelms

Finde dich selbst durch innere Kraft



Sun Verlag



Bo Sun • Theresia Wilhelms

Finde dich selbst durch innere Kraft

Willkommen zu einer philosophischen Reise –
öffne die Seele und aktiviere deine Heilkräfte



Sun Verlag

Impressum

Idee und Text: Bo Sun
Text: Theresia Wilhelms
Aquarelle und Kalligrafien: Hai Yun Sun

Gestaltung: Bao Kocherscheidt
Lektorat: Brigitte Hamerski
Druck und Verarbeitung: Appl Druck

© 2015

Sun

Sun Verlag GbR
Anne-Frank-Straße 6
D-54516 Wittlich
www.sun-verlag.de

In Deutschland gedruckt

ISBN: 987-3-00-042708-4

1. Auflage

Das Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Verlages zulässig. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das Werk ist nach bestem Wissen vom Verlag geprüft worden. Für falsche, fehlende oder unrichtig wiedergegebene Daten sowie für jeden falschen Gebrauch wird die Haftung ausgeschlossen.

Ihr Kauf unterstützt unsere Spendenaktion mit 10 % vom Reinerlös (Gewinn).

Inhalt

Vitae	8
Einleitende Worte	10
1. Verzeihen	15
2. Innere Freude	16
3. Begabungen	17
4. Reife	19
5. Ziele	20
6. Charakter	21
7. Das Schwerste	22
8. Innerer Ausgleich	23
9. Schicksal	24
10. Klarheit	26
11. Glück	29
12. Geld, Materie und Befreiung	30
13. Weisheit	31
14. Bewusstsein	32
15. Drei Herzen	33
16. Kosmos	34
17. Zeit	35
18. Form (Xing), Ursprungskraft (Qi) und Geist (Shen)	36
19. Druck	38
20. Verslossenheit	41
21. Gegner oder Feind	42
22. Licht	43
23. Enge	44
24. Ausdauer	47
25. Körperstruktur	48
26. Weg	49
27. Wohlstand	51
28. Gefühlsschwankungen	52
29. Innere Störung	55

30.	Fehler der anderen Menschen suchen	56
31.	Ewiges Leben	59
32.	Situationen	60
33.	Zufriedene Seele	61
34.	Ursache und Wirkung	62
35.	Verantwortung	65
36.	Inneres Geheimnis	66
37.	Einsamkeit	69
38.	Belastete Gefühle	70
39.	Ideologische Gedanken	71
40.	Yin-Yang	72
41.	Wohltätige Liebe	75
42.	Aufrichtige Freundschaft	76
43.	Selbstbeherrschung	77
44.	Keine Vergleiche	78
45.	Befreiung	81
46.	Loyalität	82
47.	Seelenverwandtschaft	83
48.	Lebenselixier	84
49.	Eifersucht	87
50.	Sexuelle Liebe	88
51.	Schmerz	91
52.	Schütze dich selbst	92
53.	Innere Ruhe	93
54.	Gedanken frei machen	94
55.	Blockaden	95
56.	Modernes Leben	96
57.	Versuchung	97
58.	Konzentration	98
59.	Yin-Yang-Harmonie	100
60.	Beginne bei dir selbst	102
61.	Therapiewege	103
62.	Seelische Ausdauerkraft	104
63.	Gehirn	106
64.	Labilität	109
65.	Kühle und stille Gefühle	110
66.	Leiden	113
67.	Locker, ruhig und leer	114
68.	Der erste Platz	115
69.	Lebenslagen	116

丙戌年初春
孫浩
孫浩



70. Aufregung	117
71. Egoismus	119
72. Stabilität	120
73. Langlebigkeit	123
74. Klares, helles Herz	124
75. Ruhe in allem	125
76. Wetteränderung	126
77. Eigene Realität	127
78. Was Musik bewirkt	128
79. Drei Seelen	131
80. Selbsthilfe	132
81. Licht in der Weisheit	133
82. Höchste Weisheit	134
83. Verlangen auflösen	135
84. Selbstüberwindung	136
85. Lebensqualität verbessern	139
86. Fürsorge	140
87. Einsamkeit auflösen	141
88. Yin-Yang-Wandel	142
89. Universum (Kosmos) im Herzen	145
90. Balance	146
91. Erfolg und ein langes Leben	149
92. Natürlichkeit	150
93. Achtsamkeit	151
94. Qualität des Gewissens	152
95. Stabilisiere deine innere Kraft	154
96. Was dich groß macht	156
97. Güte	157
98. Allgegenwärtige Güte	158
99. Erkennen	161
100. Nächstenliebe	162
Meine persönlichen Notizen	164

Vitae



Bo Sun

Bo Sun wurde in eine chinesische Ärztesfamilie in Nordostchina (Mandschurei) geboren und verbrachte seine Kindheit und Jugend im damaligen kommunistischen China der 60er und 70er Jahre. Dort erlebte er täglich, wie eng Leben und Tod beisammen liegen und wie bitter das Leben sein kann, wenn man krank ist, hungert und friert. Als er später nach Deutschland kam und erkannte, dass auch hier das Leben seine Schwierigkeiten hat, begann er, seine Erkenntnisse zu dokumentieren. Dabei wurde er sowohl von unterschiedlichen Philosophie- und Religionsrichtungen inspiriert als auch von vielen Herausforderungen und Erfahrungen aus der Praxis der chinesischen Medizin. Im Laufe der Zeit hat er viele Menschen mit seelischen Störungen ermutigt, schwer heilbare, unheilbare und sterbende begleitet. Die daraus gewachsene Weisheit gibt er uns in dem vorliegenden Buch **FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT** weiter.

Bo Sun arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich mit „Heile dich selbst“ durch Meditation, Yin-Yang-Yuan-Qigong und einer ganzheitlichen Ernährung nach den fünf Elementen. Bo Sun und Theresia Wilhelms haben zusammen auch **DAS TCM-KOCHBUCH** (Sun Verlag) geschrieben. Weitere Publikationen sind in Arbeit.



Theresia Wilhelms

Theresia Wilhelms ist Heilpraktikerin und Spezialistin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Sie reist seit vielen Jahren regelmäßig zu Studienzwecken nach China und besucht dort Orte, die ihr tiefe Einblicke in die Kultur und Medizin ermöglichen. An der Akademie für TCM in Peking hat sie verschiedene Ausbildungen absolviert. Die Begeisterung für das Reich der Mitte verbindet sie mit Bo Sun, mit dem sie seit 1997 zusammenarbeitet. Er ist es auch, der es ihr ermöglichte, sie anregte, ermutigte und förderte, ihr Wissen in all den Jahren immer weiter zu vertiefen.

Theresia Wilhelms praktiziert in ihrer eigenen Naturheilpraxis, in der sie Menschen nach den Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin behandelt sowie Krampfadern mit steriler Kochsalzlösung nach der alternativen, sanften und schonenden Methode von Prof. Linser und Dr. Köster entfernt. Darüber hinaus arbeitet sie als Buchautorin und Verlegerin.



Hai Yun Sun

Hai Yun Sun (1929–2011), der Vater von Bo Sun, war Professor für Traditionelle Chinesische Medizin, zeitgenössischer Maler und Kalligraph. **FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT** ist mit seinen Werken illustriert.

Einleitende Worte

Das vorliegende Buch **FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT** ist entstanden, als ich Anfang der 1990er-Jahre nach Deutschland kam und begann, meine Gedanken, Hoffnungen und Erfahrungen aus dieser Zeit in einem Tagebuch festzuhalten.

Mir gehen tausend Gedanken durch den Kopf, wenn ich an diese Zeit zurückdenke. Obwohl es mir nicht leichtfällt, liegt es mir sehr am Herzen, darüber zu berichten.

Ich war erfüllt von Vertrauen, Sehnsucht und Hoffnung als ich damals in das fremde, ferne Deutschland mitten in Europa reiste. Es schien mir wirklich so zu sein, wie es uns früher im alten China beschrieben wurde. Deutschland war schön und reich. Da ich mich nach Freiheit sehnte, kam es mir noch besser vor, als ich je zu hoffen gewagt hatte. Es war paradiesisch und ich schwebte im siebten Himmel. Anfangs dachte ich, hier sei alles besser. Die humanitären Bedingungen, die wirtschaftlichen Leistungen der Menschen und überhaupt ihr Leben mit den materiellen Errungenschaften. Das beflügelte mich, und so fühlte ich mich mit diesen Gedanken und Vorstellungen viel stärker als in meiner eigenen Heimat. Ich entschloss mich hierzubleiben, mich weiterzuentwickeln, zu arbeiten und erfolgreich zu werden.

Meine Aufzeichnungen begannen mit den Worten: Aller Anfang ist schwer. Ich wollte in diesem Land leben und gründliche Erkenntnisse über Recht, Wirtschaft, Bildung, Wissenschaft und Kultur erlangen. Das Wichtigste für mich war erst einmal, Deutsch zu lernen. Denn ohne Sprache wäre ich stumm und könnte nicht kommunizieren. Davon ausgehend begann langsam der Kampf mit mir selbst. Es war kein Kampf wie auf einem Schlachtfeld, Mann gegen Mann oder gar ein politischer oder wirtschaftlicher Kampf. Nein, es war mein eigener Kampf und so fing ich an, Kapitel für Kapitel **FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT** zu schreiben.

Es entstanden viele Fragen. Was ist zu tun? Wie und was kann ich gewinnen? Was muss ich dafür geben und leisten? Wie kann ich mich selbst finden und erkennen? Und mit den Antworten kehrte Schritt für Schritt langsam die Realität zurück und der Alltag ein. Die Lebensweise der deutschen Menschen, ihre Gedanken und Vorstellungen färbten auf mich ab und veränderten mich. Innerer Leistungsdruck und die dazugehörige Aufregung stiegen von Tag zu Tag.

Ich bekam depressive Verstimmungen, Heimweh und erinnerte mich an mein Heimatland China, wo es nur Hütten statt Häuser gab. Dort, wo ich geboren und aufgewachsen bin, hatte ich trotzdem früher ein glückliches Leben. Dazu kam die Erkenntnis, dass ich gar nicht so einfach wieder zurückkehren konnte. Ein Zuhause hatte ich nicht mehr und ich war gezwungen, mir hier in Deutschland ein neues aufzubauen. Ich musste mich eingewöhnen und mir alles aneignen, um hier leben zu können. Das war sehr schwer. Ich bekam weder Anerkennung noch Liebe, dazu aber eine große Distanz zu den Menschen. Außerdem musste alles mit Geld geregelt und verrechnet werden.

So begann ich, nach meinem eigenen Selbst zu suchen, nach meinen Wurzeln, meiner Natur und meinem Gewissen. Ein Sinneswandel stellte sich ein. Ich lernte fleißig, erforschte meine Seele und meinen Geist. Meine diesbezüglichen Gedanken und Überlegungen zeichnete ich auf. Außerdem hatte ich genügend Zeit, eine Menge Bücher zu lesen: So studierte ich und las in medizinischen, philosophischen, psychologischen und religiösen Büchern. Es folgten Musik, Literatur und Kunst. Endlich kam ich Schritt für Schritt weiter. Aber es war sehr hart und sehr bitter. Und ich war einsam.

Heute kann ich sagen, dass ich nicht das gefunden habe, was ich damals suchte und mir erhoffte, weder die Freiheit noch das Geld. Aber ich fand mein wahres Ich, mein wahres Leben, meine wahre Natur und vor allem meine innere Freiheit und meine innere Kraft.

Egal, wie schön es im Außen ist, wie süß, traumhaft und paradiesisch das Lebensumfeld, wie hoch die materiellen Annehmlichkeiten und wie gut die liberalen Gesetze: Wenn du dich nicht selbst gefunden hast, keine innere Harmonie und Liebe findest, dann sind die Schmerzen der Einsamkeit, der Lieblosigkeit, des mangelnden Selbstvertrauens, der seelischen Störungen und der Undankbarkeit unstillbar. Durch diese Erfahrungen habe ich verstanden, warum unser Weg mit Lieblosigkeit, Unbewusstheit, unheilbaren Erkrankungen, Selbstmorden, zerstörten Ehen und Einsamkeit im Leben gesäumt sein kann.

Ich möchte den Menschen aus meiner Lebenserfahrung heraus mögliche Lebensphilosophien vorstellen, beibringen und widme dieses Buch allen, deren Hauptaufgabe im Leben darin besteht, inneres Glück, Freude und Gesundheit zu finden. Die wichtigste Rolle dieses Buches ist, Menschen dabei zu begleiten, Harmonie und Zufriedenheit zu finden. **FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT** ist der Anfang auf diesem Weg.

Nachfolgend findest du Vorschläge und Anregungen, wie du die Texte dieses Buches leicht verstehen und sie für dich am besten nutzen kannst.

1. Jedes Kapitel hat eine charakteristische Bedeutung mit eigener Schlussfolgerung. Jedes habe ich mit wahren Gefühlen und aus tiefstem Herzen geschrieben.
2. Die Kapitel sind einerseits aus einem tiefen, inneren Gefühl, andererseits aus wahren Begebenheiten und eigenen Erfahrungen entstanden.
3. Die einzelnen Kapitel sind ein Schlüssel mit der Möglichkeit, den Umgang mit Lebens- und Umweltbedingungen, Mitmenschen und uns selbst zu erleichtern.
4. Alle Kapitel eignen sich für Menschen mit den unterschiedlichsten Erfahrungen aus verschiedenen Wissensstufen, sozialen Schichten und Berufen, das Geheimnis des Lebens zu verstehen und zu schätzen.

5. **FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT** kann dazu genutzt werden, den Fortschritt des eigenen Lernens zu fördern und soll jeden ermutigen, mit dem Leben selbst, der Liebe und der Arbeit richtig umzugehen.
6. Nimm dir regelmäßig Zeit und mach dir Notizen über deine persönlichen Erfahrungen und Eindrücke, damit du sie später wieder abrufen, vergleichen und überarbeiten kannst.
7. Um die Sprache zu verstehen, solltest du jedes Kapitel mehrmals lesen. Dadurch hast du die Möglichkeit, bewusst davon zu profitieren.
8. Die Kapitel beinhalten philosophische, medizinische und psychologische Aspekte. Lese sie mit Geduld und Respekt, damit du den tiefen Sinn erfassen, über ihn nachdenken und im Alltag umsetzen kannst.

Zu guter Letzt möchte ich mich noch bei all den Menschen bedanken, die mich in den vielen Jahren in Deutschland treu begleitet, unterstützt und mir Zuversicht, Kraft und Mut geschenkt haben. Diese Menschen haben mich nie verlassen oder an mir gezweifelt. Im Gegenteil, sie haben mich auf meinem Lebensweg geschützt, ermutigt und gefördert.

Bo Sun Smith

Bewusstsein

Die wirklich klugen und bewussten Menschen erkennen, dass es ein bitteres Leben gibt, und dass ihr Leben bitter ist. Im Leben kommen Glück, Zufriedenheit und Harmonie nicht von selbst, sondern durch Bewusstsein und Klugheit. Durch Bewusstsein und Klugheit kannst du deinen Lebensweg finden, die Bitterkeit akzeptieren und auflösen.

Erklärung: Die wirklich bewussten Menschen wissen, dass das Leben bitter ist.



Drei Herzen

Du sollst Fortschritte machen, indem du dir selbst und anderen Menschen Achtung schenkst. Was ist das Geheimnis, um den Menschen Fortschritt, Hochachtung und Erfolg zu bringen? Die drei Herzen!

Das erste Herz ist ein wohlütiges Herz. Das zweite Herz ist fleißig und sparsam. Das dritte Herz ist demütig und konkurrenzlos. Die drei Herzen sind ein großer Schatz. Sie können genutzt werden, wenn sie wirklich von innen heraus kommen.

Erklärung: Wohlütiges Herz. Fleißig und sparsames Herz. Bescheiden und konkurrenzloses Herz. Die drei Herzen sind der wirkliche Schatz der Menschen und bringen ihm Fortschritt, ein gutes Gewissen, Zufriedenheit und Erfolg.



Kosmos

Die kosmische Natur ist der Lebensraum und die Ernährungsquelle des Menschen. Er ist eins mit der Natur. Finde als Mensch die Einheit mit dem Kosmos und der Natur – das führt zu wahrer Lebensqualität. Geist, Seele und Körper werden befreit und deine Lebenskraft wirkt ewig.

Erklärung: Wir Menschen bestehen aus Geist, Seele und Körper. Der Geist inspiriert zu Ideen, Gedanken und Aktivitäten. Die Seele produziert Gefühle. Der Körper gehorcht und führt das alles aus. Der Mensch braucht dafür die Unterstützung vom Kosmos in Form von Luft, Wasser und Nahrung.

Wir müssen uns dessen bewusst werden und mit dem Kosmos eine Einheit finden, damit wir Lebenskraft erhalten. Wir können lernen, die kosmische Kraft zu bekommen, zu nutzen und zu erhalten.



宇
宙



Zeit

Wenn in deinem Leben die Zeit zu Ende geht, dann verstehst du, was dein Leben ausmacht. Aber dann ist es bereits zu spät. Deshalb sei schon zu deiner Lebenszeit ein bewusster Mensch und tue alles mit gutem Gewissen, Liebe und Wohltätigkeit.

Erklärung: Für uns Menschen ist die Lebenszeit begrenzt. In dieser begrenzten Lebenszeit müssen wir Klarheit schaffen, den Sinn des Lebens finden und eine wohltätige Liebe aufbauen. Das sind Samen und Wurzeln, die ewig bleiben.



时
间



Form (Xing), Qi (Ursprungskraft) und Geist (Shen)

Wir Menschen werden durch Form, Qi und Geist gestaltet, gesteuert und verändert. Die Form ist für die körperliche Gestaltung mit dem Organsystem ausschlaggebend. Das Qi ist verantwortlich für die Form, die Grundsubstanz, die materielle Kraft und die Energie der kleinsten Atome (Physik, Chemie). Wenn die Form durch innere oder äußere Einflüsse verändert wird, kann Qi abermals eine Form aufbauen. Der Geist ist des Menschen Seele, Weisheit, Gedanken und Wissen. Innere Harmonie, Gefühle und Logik aktivieren ihn und bringen ihn nach außen.

Bringe Form, Qi und Geist in Einheit und dein Leben wird gesund, glücklich und friedlich verlaufen. Ruhe, Wohlgefühl und deine Gedanken bringen dich zum Erfolg. In dieser Zufriedenheit findest du dein Glück und deinen Frieden.



形
气
与
神





形

气

与

神



Form ist die äußere Gestalt, Qi ist die Grundsubstanz und Geist aktiviert alles. Damit kannst du alles erreichen.

Erklärung: Unser ganzes Leben, von der Zeugung bis zum Tod, wird von der Ursprungskraft gestaltet. Die Ursprungskraft ist des Geistes Nahrung und erhält die Form unseres Körpers. Dadurch bekommen wir unser Leben geschenkt und erhalten unsere Gesundheit.

Geistige Gedanken, Konzentration, Aktivität und Ideen, all das wird von der Ursprungskraft gegeben und erhalten. Demzufolge sollen wir Form, Qi und Geist in Einheit bringen, um unsere innere Kraft zu erhalten.

Druck

Ursprünglich haben wir keinen Druck. Unser Druck hat psychische Ursachen und entsteht durch Egoismus, Sucht und Eifersucht.

Wenn du diese Ursachen an der Wurzel auflösen kannst, kommst du zu deinem Ursprung zurück. Das verändert dein Leben positiv. Es wird leicht und sorglos.

Erklärung: Warum haben viele Menschen Druck? Weil wir unseren Egoismus, unsere Erwartungen und die Eifersucht nicht loslassen können.

Dieser formlose Samen erzeugt inneren Druck und psychische Belastung. Wenn wir die Ursachen des Drucks auflösen können, werden wir somit befreit.

氣傲上下怨
和善衆人親

丙戌年春 孫浩書

Loyalität

Wahre Freundschaft und Liebe sind Verständnis und Loyalität.

Erklärung: Verständnis und Loyalität sind das Wichtigste für ein gemeinschaftliches Zusammensein. Vertrauen und Verlässlichkeit sind die Sicherheit in unserer Welt.



信
义



Seelenverwandtschaft

Seelenverwandtschaft der Menschen sind Toleranz und Wohlwollen des menschlichen Herzens.

Erklärung: Zur Seelenverwandtschaft gehört ein Zusammengehörigkeitsgefühl, das Harmonie, Zufriedenheit und Natürlichkeit ausgleicht.



亲
和
缘
份





Klares, helles Herz

Ein klares, helles Herz macht den ganzen Körper leicht. Das Herz ist die Mitte unserer Wünsche, unseres Verlangens und der Ansprüche. Wenn Wünsche, Verlangen und Ansprüche gering sind, bekommen wir ein klares, helles Herz.

Erklärung: Unser Herz bleibt meistens in Dunkelheit und macht unseren Körper schwer. Das passiert, weil wir zu hohe Ansprüche haben, zu viel erwarten, verlangen und wünschen. Diese Wünsche sollten wir gar nicht erst annehmen, da wir die Dinge nicht wirklich brauchen. Außerdem machen sie unser Herz schwer, dunkel und unklar. Wir müssen lernen, so einfach wie möglich zu leben und uns gut überlegen, was wir brauchen und was nicht.



Ruhe in allem

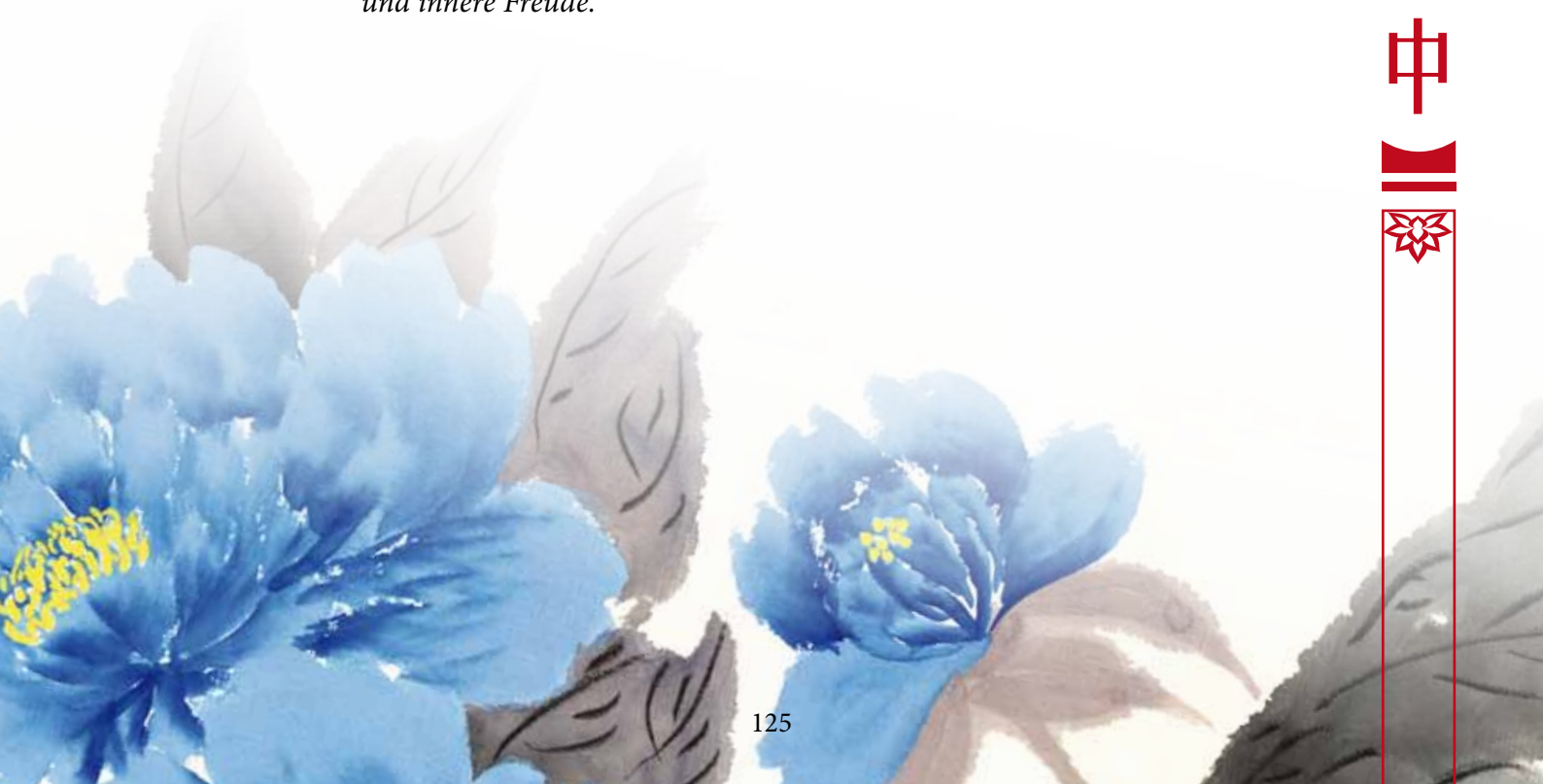
Ruhe in der Bewegung, Ruhe in der Arbeit, Ruhe im Leben, Ruhe in allem. In der Ruhe liegt die Kraft, die Freiheit und die Freude.

Erklärung: In unserem Leben ist die Ruhe sehr wichtig. Ruhe brauchen wir in allem. Auch in der Bewegung brauchen wir Ruhe, z. B. beim laufen oder arbeiten, damit wir in der Mitte bleiben können. Wenn wir aus der Ruhe kommen, mit Druck und Hektik handeln, verliert das Tun seine Qualität und wir werden krank.

Im ganzen Leben ist die Ruhe wichtig. Sie steigert das Wohlbefinden, die Lebensqualität und Zufriedenheit. Egal, was wir im Leben tun, die Ruhe muss immer dabei sein, so wie die Atmung. Wir dürfen sie nicht verlieren, denn sie bedeutet Kraft, Ausdauer und innere Freude.



静
在
一
切
中



Bereits erschienen

Das TCM-Kochbuch

Bo Sun • Theresia Wilhelms

© 2015

Sun Verlag GbR

Sun

168 Seiten mit 86 farbigen
Fotos, Schaubildern und
Tabellen

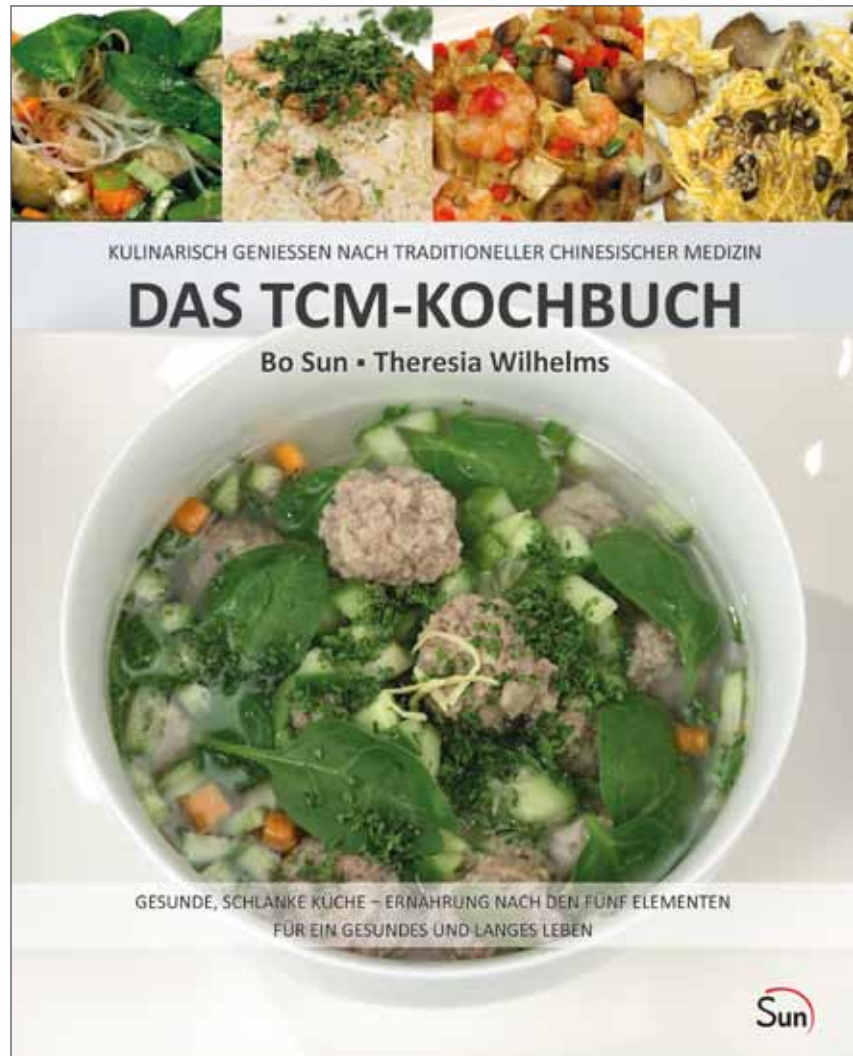
ISBN 978-3-00-040183-1

26,5 x 21,5 cm
Hardcover

EUR 19,95 [D]

EUR 20,60 [A]

CHF 28,50



Kulinarisch genießen nach Traditioneller Chinesischer Medizin

Gesunde, schlanke Küche – Ernährung nach den fünf Elementen für ein gesundes und langes Leben

Im Vordergrund dieses TCM-Kochbuches steht die energetische Wirkung unserer Speisen auf Körper, Geist und Seele. Der Interessierte kann seine täglichen Mahlzeiten selbst zubereiten und dabei ein tiefes Verständnis dafür entwickeln, was ihm guttut und was nicht. Die Autoren zeigen, dass es gar nicht so schwer ist, Gesundheit mit lecker schmeckenden Mahlzeiten zu vereinen. Mit einem Sinn für Harmonie werden aus den verschiedenartigsten Zutaten Gerichte gezaubert, die ein Vergnügen für jeden Gaumen sind. Die abwechslungsreiche Auswahl und leichte Zubereitung der Gerichte machen dieses Buch zu einem beliebten täglichen Begleiter und werden dem Wunsch nach Gesundheitsvorsorge und Heilung aus der Küche gerecht. Alle Rezepte sind erprobt und können mit Speisen aus anderen Ländern kombiniert werden.

寻 觅 自 我

FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT

*Willkommen zu einer philosophischen Reise – öffne die Seele
und aktiviere deine Heilkräfte*

FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT ist eine wunderschön
bebilderte, philosophische Reise mit 100 Kapiteln, aufgebaut auf
langjähriger Lebens- und Praxiserfahrung. Sie werden eingeladen, neue
Wege zu gehen und Geist und Seele zu öffnen.

Außerdem finden Sie Unterstützung bei emotionalen Störungen,
Suchterkrankungen, Hoffnungslosigkeit und Depressionen, und Sie
können lernen, sich auf Ihr Leben zu freuen.

FINDE DICH SELBST DURCH INNERE KRAFT kann auch eine Hilfe
für unheilbar und chronisch erkrankte Menschen sein, um Kraft und Mut
zu schöpfen.

ISBN 978-3-00-042708-4



9 783000 427084