

Gieße über das gesamte Obst etwas Zitronensaft und Orangensaft. Gib einen Teelöffel Zucker dazu.

N



Obstsalat-Rezept

G



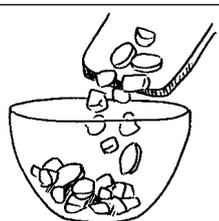
Schäle das Obst und schneide es in kleine Stücke.

S



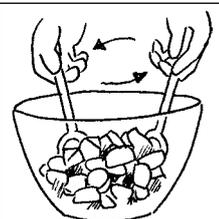
Wasche das Obst unter fließendem Wasser gründlich ab.

E



Gib nun das gesamte Obst in eine große Schüssel.

U



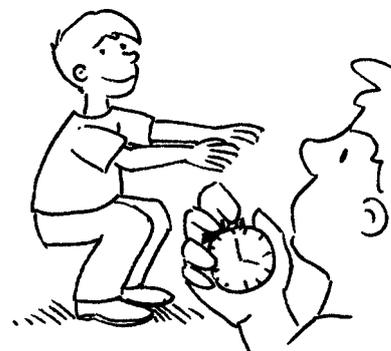
Vermische alle Zutaten gründlich.

D



Aufgabe:

1. Suche dir einen Partner und nimm dir eine Stoppuhr.
2. Schätzt zuerst, wie oft ihr folgende Dinge in einer Minute schafft.
3. Findet dann heraus, wie oft ihr sie wirklich in einer Minute durchführen könnt.
4. Tragt eure Ergebnisse in die Tabelle ein.
5. Wechselt euch ab.



Aktion	geschätzt	so oft habe ich es geschafft
meinen Namen schreiben		
Kniebeugen machen		
aus Steckwürfeln Zehnertürme bauen		
die Zahl 6 würfeln		