



**Karlheinz A. Geißler**  
**Lob der Pause**  
**Von der Vielfalt der Zeiten und der**  
**Poesie des Augenblicks**

**ISBN 978-3-86581-320-6**  
**152 Seiten, 13,5 x 21,0 cm, 14,95 Euro**  
**oekom verlag, München 2012**  
**©oekom verlag 2012**  
**[www.oekom.de](http://www.oekom.de)**

# Es ist an der Zeit, ...

**... dass Sie sich über Ihren Umgang mit Zeit einmal ein paar Gedanken machen, wenn Ihnen Folgendes passiert:**

Sie kehren nach einem stressigen Arbeitstag abends in Ihre Wohnung zurück und schalten vor dem Licht den Fernseher an.

Sie kehren wieder mal von einer Ihrer vielen Geschäftsreisen zurück und vermissen, als Sie sich ins Bett legen wollen, das Schokoladentäfelchen auf Ihrem Kopfkissen.

Sie stehen ratlos am Bahnhof und rufen im Büro oder bei Ihrer Frau an, um sich zu erkundigen, wohin die Reise gehen soll.

Sie bereiten das Abendessen vor. Das Telefon klingelt. Sie greifen zum Telefon, rühren damit die Sauce um und halten den Kochlöffel ans Ohr.

Ihre Sekretärin oder gar Ihr Chef ruft Sie regelmäßig bereits frühmorgens beim Zähneputzen an, um Ihnen die anstehenden Termine des Tages durchzugeben.

Sie verwechseln das Signal des Eierkochers mit dem Klingeln Ihres Telefons oder suchen beim Läuten der Kirchenglocken Ihr Mobiltelefon.

Der letzte Blick am Abend und der erste am Morgen gilt dem Display Ihres Organizers, nicht jedoch Ihren schlafenden Kindern.