

Autogene Entspannung

Die Tiefensuggestion ist ein wissenschaftlich fundiertes Suggestionsverfahren zur Selbsthilfe, das in jahrelanger Forschungs- und Praxisarbeit entwickelt wurde.

Die einzigartige Kombination bewährter Entspannungsmethoden (wie Autogenes Training, Musik- und Hypnosetherapie) mit vielschichtigen Sprach- und Klangmustern führt zu einer erstaunlich nachhaltigen körperlich-seelischen Entspannung.

Gleichzeitig geflüsterte und gesprochene Suggestionen erreichen tiefe Schichten des Unbewussten und können Ihr Leben entscheidend positiv verändern.

-
- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Autogene Entspannung | (30:00) |
| Tiefensuggestion | |
| 2. Frühlingsmorgen | (30:00) |
| Musik zum Entspannen und Wohlfühlen | |
- Autor: Dr. Arnd Stein / Musikproduktion: Reiner Burmann
-



Dr. Arnd Stein, geboren 1946, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut, ist als erfolgreicher Sachbuchautor und durch seine Mitwirkung bei zahlreichen Rundfunk- und Fernsehsendungen bekannt.

Neuaufgabe: © + P 2009
 VERLAG FÜR THERAPEUTISCHE MEDIEN
 D-58610 ISERLOHN • www.vtm-stein.de

Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.
 Kein Verleih! Keine unerlaubte Vervielfältigung, Vermietung,
 Aufführung, Sendung! Printed in Germany.

(LC)15980



ISBN 978-3-89326-801-6



4 014579 086200

