

Inhaltsverzeichnis

Danksagung des Autors	9
Vorwort von Bill Mollison	10
Vorwort von David Bellamy	11
Einführung	14
Was ist Permakultur? / Was bringt Ihnen dieses Buch? / Muss ich dann nicht eine Menge aufgeben? / Wo ist Permakultur überhaupt zu sehen? / Wie ist dieses Buch strukturiert? / Was kann ich selbst tun? / Einige wichtige Definitionen / Der Weg vor uns	
Wozu brauchen wir Permakultur?	19
Was machen wir falsch? / Rohstoffverschwendung / Der ethische Ansatz der Permakultur / Automatisch lebenswert / Sorge tragen für die Menschen und für das Land / Abgeben, was zu viel ist / Die Ästhetik als Nebenprodukt einer guten Planung / Planung contra Technik / Können wir uns Permakultur überhaupt leisten? / Ressourcenentwicklung	
TEIL 1: WO STEHEN WIR JETZT?	28
Der Wert der Menschen	29
Was haben wir und was brauchen wir? / Thema: Gesundheit / Qualifikationen / Arbeit, Umweltverschmutzung und Selbstachtung / Arbeit und Kinder / Ein schöner Lebensabend? / Das weltoffene Dorf / Führung / Neue Ansätze	
Reales Kapital – alles, was wir brauchen, ist da	37
Kapital – was ist das? / Wie funktioniert Kapital? / Gerechter Tausch / ist kein Diebstahl / Ist Geld etwas Schlechtes? / Wie Kapital geschaffen wird / Über den Zugang zu Ihrem Kapital / Alternative Geldquellen / Alternativen zum Geld / Risikomanagement	

Eine persönliche Bestandsaufnahme – Sie selbst sind Ihr wertvollster Besitz	50
<p>Sie selbst / Veränderungen sind gefährlich / Ihre Fähigkeiten / Ihre Bedürfnisse / Materielle und immaterielle Werte / Wer könnte mitmachen? / Defizite? / Überschüsse?</p>	
Betrachten wir die Natur	56
<p>Physikalische Strukturen / Das Kern-Modell / Wind- und Wassermuster / Das Mikroklima / Sonnenflächen / Spiralen und Flüsse / Biotechnik / Mit dem Strom schwimmen / Randzonen / Randzonen optimieren / Ökologische Nischen / Räuberische Arten / Die Eingriffspirale</p>	
Universale Ziele – zugrunde liegende Muster	66
<p>Theoretische Muster / Gedankenmuster / Eine zeitlose Bauweise / Minimaleingriffe / Möglichst viele nützliche Beziehungen / Aus Verpflichtungen wird Vermögen: »Alles ist ein Geschenk« / Vielfältige Elemente doppelte Funktionen / Minimaler Einsatz bei maximalem Ertrag / Etagenaufbau / ... dem Ertrag sind keine Grenzen gesetzt / Der Schwungrad-Effekt / Fangen Sie in der Nähe an / Eine Schablone für Planungselemente</p>	
TEIL II: WAS KÖNNEN WIR TUN?	75
Unser Zuhause	76
<p>Wozu ein Zuhause? / Welches ist der beste Ort für mein Zuhause? / Nachbarschaft und Infrastruktur / Wasserversorgung / Hygiene / Erreichbarkeit / Sonnen- und Schattenseite / Feuer / Wind / Örtlicher Frost / Zonen / Arbeitersparnis / Günstige Energienutzung / Natürliche Materialien / Vorschläge zur Konstruktion / Vorschläge zum nachträglichen Einbau / Möbel / Öfen / Abfallverwertung / Gewächshäuser / Das Haus als Garten / Zäune und Begrenzungen / Sicherheit / Ausblick</p>	
Die Gemeinschaft	95
<p>Was macht die Gemeinschaft aus? Geschichtliche und internationale Beispiele / Ein Plan für Menschen / Kooperation / Kommunikation / Handel / Entscheidungen treffen / Die Banken in der Gemeinschaft / Transportmittel in der Gemeinschaft / Mitmachen / Vorteile / Permanente Kultur / Menschen mit besonderen Bedürfnissen / Sicherheit</p>	

Das Leben in der Stadt	104
Der Stadtgarten / Städtische Bauernhöfe / Verbindungen zwischen Stadt und Land / Verbindungen zwischen den Höfen / Städtische Kultur	
Wildnis	110
Warum Wildnis? / Techniken der Erneuerung / Wilde Ernten	
Landschaft	116
Landkarten / Symbole / Höhenlinien / Grundwasserspiegel, Strömungen / Vorherrschende und andere Winde / Klima (kalt / warm?) / Gesteins- und Bodenarten / Staudämme / Wind-Standorte / Berghänge und Erosion / Die Landschaft verändert sich: Bodenarbeiten, Wasserspeicher und Wald	
Energie	125
Entropie contra Energieverfügbarkeit / Energieerhaltung / Primärnutzung contra Sekundärnutzung / Nahrung als Energie / Sonnenkraft / Energiekreisläufe / Maximierter Energiefluss / Die Energieformen Wasser und Wind / Wassernutzung / Windnutzung Passive und aktive Systeme / Pflanzen- und Tierkreisläufe / Biomasse / Transportmittel / Notwendig? / Kultureller Austausch / Nationales / Persönliches contra Regionales / Gemeinschaftliches / Wasser / Boden / Luft / Öffentlicher Verkehr / Zugtiere / Pedalkraft / Alternative Brennstoffe	
TEIL III: HILFREICHE TECHNIKEN	142
Der Garten	143
Minimale Bearbeitung / Mulchen / Fruchtfolge / Unterschiedliche Beete / Pflanzengemeinschaften / Mehrjährig oder einjährig? / Obst, Gemüse, Faserstoffe / Pflanzen als Düngemittel / Ganzjährige Bodenbedeckung / Wie alle Etagen und Jahreszeiten genutzt werden können / Wildkräuter / Salate und Kräuter / Heimische oder exotische Arten? / Samenzucht / Anbau unter Glas / Bäume und Tiere integrieren	
Obstgärten	156
Baumschnitt / Obst und Nussorten / Befruchtung bei Äpfeln / Weitere Kriterien / Beerenfrüchte / Nüsse / Tiere im Obstgarten / Waldgärten	

Landwirtschaft	166
Minimale Bearbeitung / Natürliche Bodennahrung / Vermeidung von Erosionen / Wintergras / Viehhaltung contra Ackerbau / Einige weitere Gedanken zur Viehhaltung / Biogas und andere Energiekreisläufe / Fruchtfolge / Baumanpflanzungen in großem Maßstab / Klimatische Faktoren / Arten- und Nutzungsvielfalt / Fukuoka / Bonfils / Unabhängiger Samenhandel / Mehrwert-Produkte / Viehhaltung / Aquakultur	
Aquakultur	176
Süß- und Salzwassergebiete / Nahrungsketten / Pflanzen, Tiere, Fische, Krustentiere, Insekten, Vögel / Zonen im Wasser und um das Wasser herum / Nahrung / Dünger / Mineralstoffe / Erosionskontrolle / Treibgut / Planungsmerkmale / Wasserkraft	
TEIL IV: RESSOURCEN	182
Fruchtbarkeit	183
Verschiedene Formen der Bereicherung / Wie der echte Ertrag definiert werden kann / Wachstumszyklen / Techniken zur Bodenverbesserung / Spezielle Methoden zur Bodenverbesserung / Kompost / Dung / Wurmkulturen / Die Fruchtbarkeit erhöhen	
Wasser	197
Wo ist das ganze Wasser? / Funktionen des Wassers / Der Wasserkreislauf / Auffangen / Nutzen / Recyceln / Hygiene / Pumpen / Schilfbeete / Heiliges Wasser / Planungsabschnitte	
Schluss	204
Planungs-Checkliste / Dem Erfolg verschreiben / Wohin als Nächstes? / Permakultur weiterentwickeln / Nützliche Beziehungen	
Literatur	209
Adressen	210
Index	211