

# Inhalt

Das etwas andere Gartenkochbuch .....	7
Lohnt es sich, Kräuterauszüge herzustellen? .....	8
Düngen .....	13
Kompost, Stallmist und Co. ....	16
Pflanzenjauchen .....	22
Stärken, Vertreiben, Bekämpfen .....	29
Pflanzenstärkungsmittel .....	29
Grundrezepte für Pflanzenstärkungsmittel .....	33
Für einen guten Start .....	43
Regelmäßige Kontrolle .....	49
Zubereitungen von A bis Z .....	55
Ackerschachtelhalmbrühe .....	55
Baldrianblütenextrakt .....	60
Beinwelljauche .....	63
Brennnesseljauche .....	66
Brennnesselbrühe und Brennnessel-Kaltwasserauszug .....	71
Farnkrautjauche .....	75
Holunderblattjauche .....	81
Kamillenblüten-Kaltwasserauszug .....	85
Knoblauchtee .....	88
Kräuterjauche, gemischt .....	94
Meerrettichbrühe .....	96
Rainfarnbrühe .....	99

Rhabarberblattbrühe .....	102
Salbeitee und Co. ....	104
Schafgarbe-Kaltwasserauszug .....	108
Tomatenblatt-Kaltwasserauszug .....	110
Wermutjauche .....	114
Zwiebeljauche .....	119
Weitere Zubereitungen .....	122
Auf einen Blick .....	124
Pflanzenstärkungsmittel im Handel .....	137
Pflanzenextrakte .....	139
Algenpräparate .....	141
Moosextrakt .....	142
Homöopathische Präparate .....	143
Nichtpflanzliche Pflanzenstärkungsmittel .....	144
Die Autorin .....	148
Sachindex .....	149
Anhang .....	154
Untersuchungen zu Kräuterauszügen .....	154
Zum Weiterlesen .....	155
Bezugsquellen und Adressen .....	156